

**Alles Wichtige auf einen Blick:**

- Die Jugendlichen werden von Montag bis Donnerstag von Ihnen um 8.00 Uhr gebracht und um 16.30 Uhr wieder abgeholt
- Am Freitag werden sie um 15.00 Uhr abgeholt
- Bitte geben Sie jeden Montagmorgen das „Wochengeld“ von 4 Euro bei den Betreuern der Tagesklinik ab
- Geben Sie kein Essen und keine Getränke mit in die Klinik
- Elektronische Geräte dürfen während des Aufenthaltes nicht genutzt werden
- Feuerzeuge, Streichhölzer und Zigaretten sind nicht erlaubt
- Für mitgebrachte Dinge (z. B. eigenes Spielzeug, Kleidung) übernimmt die Tagesklinik keine Haftung

**Geben Sie Ihrem Sohn/Ihrer Tochter bitte folgendes mit:**

- Turnschuhe und Turnbekleidung (diese werden, solange Ihr Kind die Tagesklinik besucht, bei uns aufbewahrt)
- Schulmaterial (Stifte, Lineal, Hefte, Schulbücher,...)
- Angemessene Kleidung für Unternehmungen draußen
- Ersatzkleidung zum Wechseln
- Hausschuhe



**Und so erreichen Sie uns  
telefonisch**

02681/88-761



**Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychosomatik und Psychotherapie**

**Jugendstation der Tagesklinik**

Informationsblatt für Eltern



Liebe Eltern,

Ihr Sohn/Ihre Tochter wird nun für einige Zeit unsere Tagesklinik besuchen. Einige Informationen dazu haben Sie schon in den Gesprächen mit den Ärzten oder Therapeuten bekommen. Wir möchten Ihnen die wichtigsten Informationen noch einmal schriftlich mitgeben. Bei Fragen können Sie sich aber gerne an unser Tagesklinikteam wenden. Rufen Sie uns an oder fragen Sie uns direkt.

Wir helfen Ihnen gerne weiter.





### Nun zu den Informationen:

Für jeden Patienten wird ein individueller Tages- und Therapieplan erstellt. Dieser richtet sich nach den Bedürfnissen des Jugendlichen. Der grundsätzliche Tagesablauf ist für alle Patienten gleich und gestaltet sich folgendermaßen:

Unsere Tagesklinik öffnet um 8.00 Uhr. Wir bitten Sie, Ihren Sohn/Ihre Tochter pünktlich um 8.00 Uhr zu bringen. Wir beginnen den Tag dann mit einem gemeinsamen Frühstück. Dadurch haben die Patienten auch noch etwas Zeit „anzukommen“ bevor sie um 8.30 Uhr die Schule oder die Therapiestunden besuchen.

Um 12.30 Uhr essen wir alle gemeinsam zu Mittag. Das Essen wird aus unserer zentralen Küche gebracht. Einmal in der Woche kochen wir mit den Jugendlichen selbst. Nach dem Mittagessen ist zunächst Zeit für Hausaufgaben oder eine andere stille Beschäftigung. Am Nachmittag finden weitere Therapien oder eine gemeinsame Freizeitgestaltung statt (z.B. verschiedene sportliche Aktivitäten oder auch Gruppenrunden). Am Ende eines jeden Tages wird der Tag noch einmal zusammen mit den Jugendlichen und den Betreuern besprochen. Um 16.30 Uhr (freitags um 15.00 Uhr) wird Ihr Sohn/Ihre Tochter wieder von Ihnen abgeholt.

Das heißt, die Patienten werden für den Zeitraum in dem sie bei uns sind komplett von der Tagesklinik versorgt. Sie brauchen weder etwas zum Trinken noch zum Essen mitzugeben.



Ab und zu unternehmen die Betreuer kleinere Ausflüge zusammen mit den Jugendlichen in die nähere Umgebung. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, dann bitten wir Sie, uns in der Ihnen ausgehändigten Einverständniserklärung, darüber zu informieren.

Um verschiedene gemeinsame Aktionen mit den Jugendlichen durchführen zu können, sammeln wir von den Eltern ein „Wochengeld“ ein, es beträgt 4 Euro pro Woche. Wir bitten Sie, das Geld jeden Montagmorgen, wenn Sie Ihren Sohn/Ihre Tochter zu uns bringen, bei einem der anwesenden Betreuer der Station abzugeben.

In der Tagesklinik wird außerdem jedem Jugendlichen ein Bezugsbetreuer zur Seite gestellt, d. h., im Pflege- und Erziehungsdienst gibt es einen hauptsächlichen Ansprechpartner für Ihren Sohn/Ihre Tochter und für Sie. Der Bezugsbetreuer kann auch an Therapien und Elterngesprächen teilnehmen und unternimmt gemeinsame Aktivitäten mit dem Jugendlichen.

Der Bezugsbetreuer für Ihren Sohn/Ihre Tochter ist:

---

Auf der nächsten Seite finden Sie nun noch einmal alle wichtigen Informationen auf einen Blick: